

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	INTENSIDAD 0 a 5
C.D.M. LA RIBERA	AEROCOMBAT	X		X					17:30	18:30	17 a 65	4
C.D.M. LA RIBERA	AEROCOMBAT	X		X					18:30	19:30	17 a 65	4
C.D.M. LA RIBERA	AQUAZUMBA	X		X					09:45	10:45	17 a 65	3
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR		X		X				14:30	15:15	17 a 55	5
C.D.M. LA RIBERA	CICLO-INDOOR	X		X					21:20	22:10	17 a 55	5
C.D.M. LA RIBERA	ENTRENA CORRIENDO					X			19:30	20:30	17 a 65	4
C.D.M. LA RIBERA	ESPALDA SANA	X		X					12:15	13:15	17 a 99	1
C.D.M. LA RIBERA	GAP	X		X		X			10:00	10:45	17 a 65	3
C.D.M. LA RIBERA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			09:15	10:00	17 a 65	3
C.D.M. LA RIBERA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			10:45	11:30	17 a 65	3
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO		X		X				17:30	18:15	17 a 65	3
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO		X		X				18:15	19:00	17 a 65	3
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO		X		X				19:45	20:45	17 a 65	3
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO	X		X		X			10:15	11:00	17 a 65	3
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO		X		X				20:45	21:30	17 a 65	3
C.D.M. LA RIBERA	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO AVANZADO	X		X					19:45	20:45	17 a 65	3
C.D.M. LA RIBERA	PILATES SUELO		X		X				18:30	19:30	17 a 65	2
C.D.M. LA RIBERA	PILATES SUELO		X		X				19:30	20:30	17 a 65	2
C.D.M. LA RIBERA	PILATES SUELO		X		X				20:30	21:30	17 a 65	2
C.D.M. LA RIBERA	PILATES SUELO		X		X				09:15	10:15	17 a 65	2
C.D.M. LA RIBERA	PILATES SUELO		X		X				10:15	11:15	17 a 65	2
C.D.M. LA RIBERA	PILATES SUELO		X		X				18:30	19:30	17 a 65	2
C.D.M. LA RIBERA	PILATES SUELO		X		X				19:30	20:30	17 a 65	2
C.D.M. LA RIBERA	PILATES SUELO		X		X				20:30	21:30	17 a 65	2
C.D.M. LA RIBERA	TONIBIKE		X		X				07:15	08:00	17 a 65	4
C.D.M. LA RIBERA	TONIBIKE		X		X				21:30	22:15	17 a 65	4
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP		X		X				08:00	08:45	17 a 65	4
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP		X		X				17:30	18:15	17 a 65	4
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP					X			18:30	19:15	17 a 65	4
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP					X			19:30	20:15	17 a 65	4
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP						X		10:00	10:45	17 a 65	4
C.D.M. LA RIBERA	TONIPUMP						X		10:45	11:30	17 a 65	4
C.D.M. LA RIBERA	YOGA	X		X					08:15	09:15	17 a 99	1
C.D.M. LA RIBERA	YOGA	X		X					07:15	08:15	17 a 99	1
C.D.M. LA RIBERA	YOGA	X							14:30	15:30	17 a 99	1
C.D.M. LA RIBERA	YOGA	X							15:30	16:30	17 a 99	1
C.D.M. LA RIBERA	ZUMBA		X		X				10:15	11:15	17 a 65	3
C.D.M. LA RIBERA	ZUMBA		X		X				16:30	17:30	17 a 65	3
C.D.M. LA RIBERA	ZUMBA STRONG / HITT	X		X					15:15	16:00	17 a 55	4
C.D.M. LA RIBERA	ZUMBA STRONG / HITT	X		X					16:00	16:45	17 a 55	4

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	INTENSIDAD 0 a 5
C.D.M. LAS GAUNAS	AERÓBIC		X		X				07:15	08:15	17 a 65	4
C.D.M. LAS GAUNAS	AERÓBIC		X		X				09:15	10:15	17 a 65	4
C.D.M. LAS GAUNAS	AERÓBIC		X		X				19:00	20:00	17 a 65	4
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT		X		X				14:30	15:15	17 a 65	4
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT		X		X				21:00	22:00	17 a 65	4
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT	X		X					18:00	19:00	17 a 65	4
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT		X		X				15:15	16:00	17 a 65	3
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT					X			20:00	21:00	17 a 65	4
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT	X		X					19:00	20:00	17 a 65	4
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT	X		X					20:00	21:00	17 a 65	4
C.D.M. LAS GAUNAS	AEROCOMBAT	X		X					21:00	22:00	17 a 65	4
C.D.M. LAS GAUNAS	AQUAERÓBIC	X		X					18:15	19:15	17 a 65	3
C.D.M. LAS GAUNAS	AQUAFITNESS		X		X				20:15	21:15	17 a 65	3
C.D.M. LAS GAUNAS	AQUASALUD		X		X				09:45	10:45	17 a 65	2
C.D.M. LAS GAUNAS	AQUASALUD	X		X					20:15	21:15	17 a 65	2
C.D.M. LAS GAUNAS	AQUAZUMBA		X		X				19:15	20:15	17 a 65	3
C.D.M. LAS GAUNAS	ENTRENA CORRIENDO		X		X				07:15	08:15	17 a 65	4
C.D.M. LAS GAUNAS	ENTRENA CORRIENDO			X		X			07:15	08:15	17 a 65	4
C.D.M. LAS GAUNAS	GAP		X		X				10:15	11:15	17 a 65	3
C.D.M. LAS GAUNAS	GAP	X		X					15:15	16:00	17 a 65	3
C.D.M. LAS GAUNAS	GAP					X			19:00	20:00	17 a 65	3
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			08:45	09:30	17 a 65	3
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA EN EL AGUA		X		X				18:15	19:15	17 a 65	2
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA EN EL AGUA	X		X					19:15	20:15	17 a 65	2
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA HIPOPRESIVA		X		X				11:15	12:00	17 a 65	1
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA HIPOPRESIVA		X		X				17:15	18:00	17 a 65	1
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA MANTENIMIENTO	X		X		X			07:15	08:00	17 a 65	3
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA MANTENIMIENTO	X		X		X			08:00	08:45	17 a 65	3
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA MANTENIMIENTO	X		X		X			09:30	10:15	17 a 65	3
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA MANTENIMIENTO	X		X		X			10:15	11:15	17 a 65	3
C.D.M. LAS GAUNAS	GIMNASIA MANTENIMIENTO		X		X				16:30	17:30	17 a 65	3
C.D.M. LAS GAUNAS	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO AVANZADO		X		X				07:45	08:45	17 a 65	3
C.D.M. LAS GAUNAS	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO		X		X				16:15	17:15	17 a 65	3
C.D.M. LAS GAUNAS	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO	X		X		X			09:30	10:15	17 a 65	3
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO					X			18:00	19:00	17 a 65	2
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO		X		X				13:30	14:30	17 a 65	2
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO		X		X				18:30	19:30	17 a 65	2
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO		X		X				19:30	20:30	17 a 65	2
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO	X		X					07:45	08:45	17 a 65	2
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO	X		X					18:00	19:00	17 a 65	2
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO	X		X					21:15	22:15	17 a 65	2
C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO		X		X				12:00	12:45	17 a 65	2

C.D.M. LAS GAUNAS	PILATES SUELO									18:00	19:00	17 a 65	2
INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	INTEN SIDAD 0 a 5	
C.D.M. LAS GAUNAS	TAICHI	X		X		X			09:30	10:15	17 a 99	1	
C.D.M. LAS GAUNAS	TAICHI	X		X		X			19:00	19:45	17 a 99	1	
C.D.M. LAS GAUNAS	YOGA		X		X				07:15	08:15	17 a 99	1	
C.D.M. LAS GAUNAS	YOGA		X		X				08:15	09:15	17 a 99	1	
C.D.M. LAS GAUNAS	YOGA	X		X		X			08:45	09:30	17 a 99	1	
C.D.M. LAS GAUNAS	YOGA	X		X		X			20:30	21:15	17 a 99	1	
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA		X		X				08:15	09:15	17 a 65	3	
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA	X		X					14:30	15:15	17 a 65	3	
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA	X		X					16:45	17:30	17 a 65	3	
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA		X		X				20:00	21:00	17 a 65	3	
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA						X		10:00	11:00	17 a 65	3	
C.D.M. LAS GAUNAS	ZUMBA						X		11:00	12:00	17 a 65	3	
C.D.M. LOBETE	AQUAERÓBIC	X		X					19:00	20:00	17 a 65	3	
C.D.M. LOBETE	AQUAFITNESS		X		X				19:45	20:45	17 a 65	3	
C.D.M. LOBETE	AQUASALUD		X		X				18:45	19:45	17 a 65	2	
C.D.M. LOBETE	AQUASALUD	X		X		X			09:15	10:00	17 a 65	2	
C.D.M. LOBETE	AQUAZUMBA		X		X				09:15	10:15	17 a 65	3	
C.D.M. LOBETE	AQUAZUMBA	X		X					20:00	21:00	17 a 65	3	
C.D.M. LOBETE	ESPALDA SANA	X		X					10:45	11:30	17 a 99	1	
C.D.M. LOBETE	GAP		X		X				09:15	10:15	17 a 65	3	
C.D.M. LOBETE	GAP		X		X				18:00	19:00	17 a 65	3	
C.D.M. LOBETE	GAP	X		X		X			08:30	09:15	17 a 65	3	
C.D.M. LOBETE	GAP	X		X					18:00	19:00	17 a 65	3	
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		X		X				09:15	10:15	17 a 65	3	
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		X		X				10:15	11:15	17 a 65	3	
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			07:00	07:45	17 a 65	3	
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X		X			07:45	08:30	17 a 65	3	
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA EN EL AGUA	X		X		X			10:00	10:45	17 a 65	2	
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA HIPOPRESIVA		X		X				09:30	10:15	17 a 65	1	
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA HIPOPRESIVA	X		X					15:15	16:00	17 a 65	1	
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA HIPOPRESIVA	X		X					19:00	19:45	17 a 65	1	
C.D.M. LOBETE	GIMNASIA HIPOPRESIVA		X		X				19:00	19:45	17 a 65	1	
C.D.M. LOBETE	INTERVAL STEP	X		X		X			09:15	10:00	17 a 65	4	
C.D.M. LOBETE	KRAV MAGA ADULTO	X		X					17:00	18:00	17 a 65	3	
C.D.M. LOBETE	MINDFITNESS					X			12:30	13:15	17 a 99	1	
C.D.M. LOBETE	MINDFITNESS					X			20:30	21:15	17 a 99	1	
INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	INTEN SIDAD 0 a 5	
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO		X		X				10:00	11:00	17 a 65	3	
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO	X		X					18:00	19:00	17 a 65	3	
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO	X		X					19:00	20:00	17 a 65	3	

C.D.M. LOBETE	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO	X		X		X				10:00	10:45	17 a 65	3
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO AVANZADO		X		X					21:00	22:00	17 a 65	3
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO AVANZADO	X		X						17:00	18:00	17 a 65	3
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO AVANZADO	X		X						20:00	21:00	17 a 65	3
C.D.M. LOBETE	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO AVANZADO	X		X		X				09:15	10:00	17 a 65	3
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO		X		X					08:15	09:15	17 a 65	2
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO		X		X					19:45	20:45	17 a 65	2
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	X		X						08:15	09:15	17 a 65	2
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	X		X						14:30	15:15	17 a 65	2
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	X		X						19:45	20:45	17 a 65	2
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	X		X						20:45	21:45	17 a 65	2
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO		X		X					08:15	09:15	17 a 65	2
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO		X		X					19:45	20:45	17 a 65	2
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	X		X						08:15	09:15	17 a 65	2
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	X		X						14:30	15:15	17 a 65	2
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO	X		X						19:45	20:45	17 a 65	2
C.D.M. LOBETE	PILATES SUELO		X		X					08:15	09:15	17 a 65	2
C.D.M. LOBETE	TAICHI	X		X		X				10:15	11:00	17 a 99	1
C.D.M. LOBETE	YOGA		X		X					08:30	09:30	17 a 99	1
C.D.M. LOBETE	YOGA		X		X					20:45	21:45	17 a 99	1
C.D.M. LOBETE	YOGA					X				08:15	09:15	17 a 99	1
C.D.M. LOBETE	ZUMBA		X		X					17:00	18:00	17 a 65	3
INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	INTENSIDAD 0 a 5	
C.D.M LAS NORIAS	CROSSTRaining		X		X				09:30	10:30	17 a 55	5	
C.D.M LAS NORIAS	CROSSTRaining		X		X				18:00	19:00	17 a 55	5	
C.D.M LAS NORIAS	CROSSTRaining		X						21:00	22:00	17 a 55	5	
C.D.M LAS NORIAS	CROSSTRaining	X		X		X			19:00	20:00	17 a 55	5	
C.D.M LAS NORIAS	CROSSTRaining						X		11:00	12:00	17 a 55	5	
C.D.M LAS NORIAS	CROSSTRaining	X		X		X			20:00	21:00	17 a 55	5	
C.D.M LAS NORIAS	CROSSTRaining		X		X				20:00	21:00	17 a 65	5	
C.D.M LAS NORIAS	TONIFIT		X		X				10:30	11:30	17 a 65	3	
C.D.M LAS NORIAS	TONIFIT		X		X				19:00	20:00	17 a 65	3	
C.D.M LAS NORIAS	TONIFIT	X		X					18:00	19:00	17 a 65	3	
C.D.M LAS NORIAS	TONIPUMP	X		X					19:00	19:45	17 a 65	4	
C.D.M LAS NORIAS	TONIPUMP	X		X					20:00	20:45	17 a 65	4	
C.D.M LAS NORIAS	PILATES SUELO					X			09:30	10:30	17 a 65	2	
C.D.M LAS NORIAS	PONTE EN FORMA CORRIENDO		X		X				09:30	10:30	17 a 65	3	

C.D.M LAS NORIAS	PONTE EN FORMA CORRIENDO						X			10:00	11:00	17 a 65	3
C.D.M LAS NORIAS	ENTRENA CORRIENDO		X		X					21:00	22:00	17 a 65	4
C.D.M LAS NORIAS	ENTRENA CORRIENDO		X		X					20:00	21:00	17 a 65	4
C.D.M LAS NORIAS	TAICHI						X			11:30	12:30	17 a 99	1
C.D.M LAS NORIAS	YOGA						X			10:30	11:30	17 a 99	1
P.M. 7 INFANTES DE LARA	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	X		X						21:00	22:00	17 a 65	4
P.M. 7 INFANTES DE LARA	GAP	X		X						20:00	21:00	17 a 65	3
P.M. 7 INFANTES DE LARA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X						19:00	20:00	17 a 65	3
P.M. SIETE INFANTES DE LARA	KRAV MAGA ADULTO		X		X					21:00	22:00	17 a 65	3
P.M. SIETE INFANTES DE LARA	TAICHI		X		X					18:45	19:45	17 a 99	1
P.M. BRETON DE LOS HERREROS	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	X		X						20:00	21:00	17 a 65	4
P.M. BRETON DE LOS HERREROS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	X		X						19:00	20:00	17 a 65	3
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	AEROGAP	X		X						19:00	20:00	17 a 65	3
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	INTERVAL FITNESS		X		X					20:00	20:45	17 a 55	4
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	INTERVAL STEP	X		X						20:00	21:00	17 a 55	4
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	ZUMBA	X		X						21:00	22:00	17 a 65	3
P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	GIMNASIA MANTENIMIENTO		X		X					19:00	20:00	17 a 65	3
P.M. ESPARTERO	INTERVAL STEP		X		X					19:00	20:00	17 a 55	4
P.M. ESPARTERO	ZUMBA		X		X					20:00	21:00	17 a 65	3
P.M. GONZALO DE BERCEO	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		X		X					20:00	21:00	17 a 65	4
P.M. GONZALO DE BERCEO	GAP		X		X					20:00	21:00	17 a 65	3
P.M. GONZALO DE BERCEO	ZUMBA	X		X						18:00	19:00	17 a 65	3
INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	L	M	X	J	V	S	D	HORA INICIO	HORA FINAL	EDAD ESPCF	INTENSIDAD 0 a 5	
P.M. MADRE DE DIOS	ZUMBA		X		X				20:00	21:00	17 a 65	3	
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		X		X				19:30	20:30	17 a 65	4	
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		X		X				18:30	19:30	17 a 65	3	
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		X		X				20:30	21:30	17 a 65	3	
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	GAP	X		X					20:00	21:00	17 a 65	3	
P.M. MILENARIO DE LA LENGUA	GIMNASIA MANTENIMIENTO	X		X					19:00	20:00	17 a 65	3	
P.M. MURRIETA	AERÓBIC		X		X				19:00	20:00	17 a 65	4	
P.M. MURRIETA	AERÓBIC	X		X					19:00	20:00	17 a 65	4	
P.M. MURRIETA	CORE FIT		X		X				20:00	21:00	17 a 65	3	
P.M. MURRIETA	GAP	X		X					20:00	21:00	17 a 65	3	
P.M. MURRIETA	GAP	X		X					21:00	22:00	17 a 65	3	

P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		X		X				19:30	20:30	17 a 65	4
P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	GAP		X		X				20:30	21:30	17 a 65	3
P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	ZUMBA	X		X					20:00	21:00	17 a 65	3
P.M. VALDEGASTEA	AERÓBIC	X		X					19:00	20:00	17 a 65	4
P.M. VALDEGASTEA	GAP	X		X					18:00	19:00	17 a 65	3
P.M. MADRID MANILA	GAP		X		X				19:00	20:00	17 a 65	3
P.M. MADRID MANILA	GAP		X		X				20:00	21:00	17 a 65	3
P.M. MADRID MANILA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		X		X				18:00	19:00	17 a 65	3
P.M. MADRID MANILA	GIMNASIA MANTENIMIENTO	X		X					19:00	20:00	17 a 65	3
P.M. MADRID MANILA	GIMNASIA MANTENIMIENTO	X		X					20:00	21:00	17 a 65	3
C.F. PRADOVIEJO	PILATES SUELO		X		X				10:30	11:30	17 a 55	2
C.F. PRADOVIEJO	PILATES SUELO		X		X				19:00	20:00	17 a 65	2
C.F. PRADOVIEJO	PILATES SUELO		X		X				19:00	20:00	17 a 65	2
C.F. PRADOVIEJO	PILATES SUELO		X		X				20:00	21:00	17 a 65	2
C.F. PRADOVIEJO	ENTRENA CORRIENDO	X		X					20:00	21:00	17 a 55	4
C.F. PRADOVIEJO	PONTE EN FORMA CORRIENDO	X		X					19:00	20:00	17 a 65	3
A LA CARTA		OCTUBRE	2019									
TARIFAS		ABONADO	USUARIO									
ENTRADA DIARIA		5 €	10 €									
BONO 10 SESIONES		35 €	70 €									
BONO 20 SESIONES		50 €	100 €									
TARIFA PLANA (30 días seguidos)		30 €	60 €									