



**Somos Deporte,
Somos Salud**
Programa Deportivo Municipal.
Logroño 2016-2017

Logroño deporte

Ayuntamiento
de Logroño

Verano en Las Norias

Actividades Libre Participación

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00		PIRAGÜISMO			
17:00			MIÉRCOLES EN LAS NORIAS		
17:30	AQUAERÓBIC	AQUAZUMBA	AQUAERÓBIC	ESGRIMA AQUAZUMBA CUENTACUENTOS	AQUAERÓBIC
18:00	TALLERES	GOLF. DIVULGACIÓN ESCALADA ROCÓDROMO. DIVULGACIÓN	GOLF. DIVULGACIÓN		
18:30					TALLER DE CIRCO ZANCOS SALTADORES
19:00	AEROBIC-INTERVAL STEP	ZUMBA	AEROBIC-INTERVAL STEP	ZUMBA	AEROBIC-INTERVAL STEP
20:00		YOGA		YOGA	PADDLE SURF

PIRAGÜISMO

Martes 04/07/17 de 11:00 a 12:00.
Martes 18/07/17 de 11:00 a 12:00.
Martes 01/08/17 de 11:00 a 12:00.
Martes 08/08/17 de 11:00 a 12:00.

GOLF. DIVULGACIÓN

Martes 04/07/2017 de 18:00 a 20:00.
Miércoles 19/07/2017 de 18:00 a 20:00.
Miércoles 26/07/2017 de 18:00 a 20:00.
Miércoles 23/08/2017 de 18:00 a 20:00.

CUENTACUENTOS

Jueves 13/07/17 de 17:30 a 18:30.
Jueves 27/07/17 de 17:30 a 18:30.
Jueves 03/08/17 de 17:30 a 18:30.
Jueves 17/08/17 de 17:30 a 18:30.

PADDLE SURF

Viernes 07/07/17 de 20:00 a 21:00.
Viernes 21/07/17 de 20:00 a 21:00.
Viernes 04/08/17 de 20:00 a 21:00.
Viernes 18/08/17 de 20:00 a 21:00.

ESGRIMA

Jueves 06/07/17 de 17:30 a 19:30.
Jueves 13/07/17 de 17:30 a 19:30.
Jueves 20/07/17 de 17:30 a 19:30.
Jueves 27/07/17 de 17:30 a 19:30.

ESCALADA. DIVULGACIÓN

Martes 04/07/2017 de 18:00 a 20:00.
Martes 11/07/2017 de 18:00 a 20:00.
Martes 18/07/2017 de 18:00 a 20:00.
Martes 25/07/2017 de 18:00 a 20:00.

TALLERES

Lunes 03/07/17 de 18:00 a 19:00 MODELADO DE ARCILLA.
Lunes 10/07/17 de 18:00 a 19:00 ATRAPASUEÑOS.
Lunes 17/07/17 de 18:00 a 19:00 CHAPAS
Lunes 24/07/17 de 18:00 a 19:00 BOTELLAS DE SAL
Lunes 31/07/17 de 18:00 a 19:00 BROCHETAS DE FRUTAS
Lunes 07/08/17 de 18:00 a 19:00 MARCOS DE FOTOS
Lunes 14/08/17 de 18:00 a 19:00 PORTAVASOS

MIÉRCOLES EN LAS NORIAS

Miércoles 05/07/17 de 17:00 a 20:00. HINCHABLES
Miércoles 12/07/17 de 17:00 a 20:00. JUEGOS RECREATIVOS
Miércoles 19/07/17 de 17:00 a 20:00. JUEGOS DEPORTIVOS
Miércoles 02/08/17 de 17:00 a 20:00. FIESTA DE LA ESPUMA
Miércoles 16/08/17 de 17:00 a 20:00. TABLA DE SURF MECÁNICA E HINCHABLE INFANTIL

TALLER DE CIRCO

Viernes 28/07/17 de 18:30 a 20:00.
Viernes 11/08/17 de 18:30 a 20:00.

ZANCOS SALTADORES

Viernes 14/07/17 de 18:30 a 20:00.
Viernes 04/08/17 de 18:30 a 20:00.