

Actividades a la Carta

GRUPOS DE ACTIVIDAD A LA CARTA TEMPORADA 2015 -2016

(La oferta podrá ampliarse periódicamente con más actividades y horarios)

INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	HORARIO
LOBETE	AERÓBIC	L		X		V	10:00 a 10:45
LOBETE	AQUARÓBIC		M		J		09:15 a 10:15
LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	L		X		V	07:00 a 07:45
LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	L		X		V	07:45 a 08:30
LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		M		J		09:15 a 10:15
LOBETE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		M		J		10:15 a 11:15
LOBETE	GAP	L		X		V	08:30 a 09:15
LOBETE	GAP		M		J		09:15 a 10:15
LOBETE	GAP		M		J		10:15 a 11:15
LOBETE	GAP	L					14:30 a 15:15
LOBETE	GAP			X			15:15 a 16:00
LOBETE	GAP	L		X			17:00 a 18:00
LOBETE	GAP		M		J		18:00 a 19:00
LOBETE	PILATES			X			14:30 a 15:15
LOBETE	PILATES	L					15:15 a 16:00
LAS GAUNAS	AERÓBIC		M		J		07:15 a 08:15
LAS GAUNAS	AERÓBIC		M		J		08:15 a 09:15
LAS GAUNAS	AEROCOMBAT		M				14:30 a 15:15
LAS GAUNAS	AEROCOMBAT				J		15:15 a 16:00
LAS GAUNAS	AEROCOMBAT	L		X			18:00 a 19:00
LAS GAUNAS	AEROCOMBAT		M		J		18:00 a 19:00
LAS GAUNAS	AEROMIX					V	20:00 a 20:45
LAS GAUNAS	GAP				J		14:30 a 15:15
LAS GAUNAS	GAP		M				15:15 a 16:00
LAS GAUNAS	GAP					V	19:00 a 19:45
LAS GAUNAS	GIMNASIA EN EL AGUA	L		X		V	09:30 a 10:15
LAS GAUNAS	GIMNASIA EN EL AGUA	L		X			19:00 a 20:00
LAS GAUNAS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	L		X		V	07:15 a 08:00
LAS GAUNAS	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	L		X		V	10:15 a 11:00
LAS GAUNAS	PILATES					V	18:00 a 18:45
LAS GAUNAS	ZUMBA	L					15:15 a 16:00
LAS GAUNAS	ZUMBA	L					14:30 a 15:00
LA RIBERA	AERÓBIC		M		J		10:15 a 11:45
LA RIBERA	AQUARÓBIC	L		X			20:15 a 21:15
LA RIBERA	CICLO INDOOR		M		J		14:30 a 15:15
LA RIBERA	CICLO INDOOR		M		J		15:15 a 16:00
LA RIBERA	GAP	L		X		V	10:00 a 10:45
LA RIBERA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	L		X		V	09:15 a 10:00
LA RIBERA	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	L		X		V	10:00 a 10:45
LA RIBERA	ENTRENAMIENTO EN CIRCUITO	L		X			14:30 a 15:15
LA RIBERA	ENTRENAMIENTO EN CIRCUITO	L		X			15:15 a 16:00
LA RIBERA	ZUMBA	L	M	X	J		16:30 a 17:30
P.M. MILENARIO	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		M		J		18:30 a 19:30
P.M. MILENARIO	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		M		J		19:30 a 20:30
P.M. MILENARIO	AERÓBIC	L		X			18:30 a 19:30
P.M. MILENARIO	AERÓBIC	L		X		V	19:30 a 20:15
P.M. MILENARIO	INTERVAL STEP	L		X			21:00 a 22:00
P.M. SIETE INFANTES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	L		X			19:00 a 20:00
P.M. SIETE INFANTES	GAP	L		X			20:00 a 21:00
P.M. SIETE INFANTES	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	L		X			21:00 a 22:00
P.M. MURRIETA	AERÓBIC		M		J		19:15 a 20:15
P.M. MURRIETA	AERÓBIC		M		J		20:15 a 21:15
P.M. YAGUE	AERÓBIC		M		J		19:00 a 20:00
P.M. YAGUE	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		M		J		20:00 a 21:00
OBISPO BLANCO	ZUMBA	L		X			20:00 a 21:00
OBISPO BLANCO	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		M		J		20:30 a 21:30
OBISPO BLANCO	GAP		M		J		20:30 a 21:30
OBISPO BLANCO	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		M		J		19:30 a 20:30
BRETÓN	GAP	L		X			19:00 a 20:00
BRETÓN	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	L		X			20:00 a 21:00
BRETÓN	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	L		X			20:00 a 21:00
ESPARTERO	INTERVAL STEP		M		J		19:00 a 20:00
ESPARTERO	ZUMBA		M		J		20:00 a 21:00
DUQUESA	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	L		X			20:00 a 21:00
DUQUESA	AERÓBIC	L		X			19:00 a 20:00
DUQUESA	GAP		M		J		20:00 a 21:00
DUQUESA	ZUMBA		M		J		21:00 a 22:00
DUQUESA	ZUMBA	L		X			21:00 a 22:01
MADRE DE DIOS	BATUKA	L		X			20:45 a 21:45
MADRE DE DIOS	GAP	L		X			18:45 a 19:45
GONZALO DE BERCEO	GAP	L		X			17:45 a 18:45
GONZALO DE BERCEO	GAP		M		J		17:45 a 18:45
MADRID MANILA	CAPOEIRA		M		J		21:00 a 22:00
CABALLERO DE LA ROSA	PARK TRAINING		M		J		20:00 a 21:00