

ACTIVIDADES A LA CARTA **OCTUBRE 2024**

DÍAS	HORA INICIO	HORA FINAL	ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	EDAD DESDE	EDAD HASTA	INTENSIDAD
L	14:30	15:30	YOGA	C.D.M. LA RIBERA	1925	2008	MEDIA
L	15:30	16:30	YOGA	C.D.M. LA RIBERA	1925	2008	MEDIA
LX	7:05	8:05	YOGA	C.D.M. LA RIBERA	1925	2008	MEDIA
LX	8:00	9:00	PILATES	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA
LX	8:00	9:00	PILATES	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA
LX	8:05	9:05	YOGA	C.D.M. LA RIBERA	1925	2008	MEDIA
LX	9:00	10:00	ESPALDA SANA	C.D.M. GAUNAS	1925	2008	MEDIA
LX	9:15	10:00	PILATES	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA
LX	9:30	10:30	AQUAZUMBA	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	10:00	10:45	PILATES	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA
LX	10:00	11:00	ESPALDA SANA	C.D.M. GAUNAS	1925	2008	MEDIA
LX	12:30	13:30	ESPALDA SANA	C.D.M. LA RIBERA	1925	2008	MEDIA
LX	14:30	15:15	PILATES	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA
LX	14:30	15:15	ZUMBA ADULTOS	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	15:15	16:00	GIMNASIA HIPOPRESIVA	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA
LX	15:15	16:15	PILATES	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA
LX	15:30	16:30	BODYPUMP	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	ALTA
LX	16:15	17:00	CICLO INDOOR	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MUY ALTA
LX	16:15	17:15	PILATES AEREO	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	16:30	17:30	GIMNASIA EN EL AGUA	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA
LX	16:45	17:45	ZUMBA ADULTOS	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	17:00	17:45	AEROCOMBAT	CIUDAD DE FUTBOL DE PRADOVIEJO	1954	2008	ALTA
LX	17:00	18:00	KRAV MAGA ADULTOS	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	17:15	18:15	YOGA AEREO	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	17:15	18:30	BOXEO ADULTOS	ESTADIO DE FUTBOL LAS GAUNAS	1954	2008	ALTA
LX	17:30	18:30	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	1954	2008	ALTA
LX	17:30	18:30	PILATES	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA
LX	17:45	18:30	GIMNASIA HIPOPRESIVA	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA
LX	18:00	19:00	BODYPUMP	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	ALTA

LX	18:00	19:00	BODYPUMP	C.D.M. LAS NORIAS	1954	2008	ALTA
LX	18:00	19:00	CORE FIT	P.M. LA GUINDALERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	18:00	19:00	CROSSTRAINING	C.D.M. LAS NORIAS	1954	2008	ALTA
LX	18:00	19:00	G.A.P.	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	18:00	19:00	PILATES	CIUDAD DE FUTBOL DE PRADOVIEJO	1954	2008	MEDIA
LX	18:00	19:00	TAICHI	C.D.M. GAUNAS	1925	2008	BAJA
LX	18:00	19:00	TONIFICACIÓN TRX	P. M. MILENARIO DE LA LENGUA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	18:00	19:00	ZUMBA ADULTOS	P.M. GONZALO DE BERCEO	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	18:15	19:00	AQUAEROBIC	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	18:30	19:30	AQUAEROBIC	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	18:30	19:30	INTERVAL CARDIO STRONG	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MUY ALTA
LX	18:30	19:30	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	18:30	19:30	PILATES	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA
LX	18:30	19:45	BOXEO ADULTOS	ESTADIO DE FUTBOL LAS GAUNAS	1954	2008	ALTA
LX	19:00	19:45	CICLO INDOOR	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MUY ALTA
LX	19:00	19:45	GIMNASIA HIPOPRESIVA	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA
LX	19:00	20:00	ACONDICIONAMIENTO FISICO	P.M. VALDEGASTEA	1954	2008	ALTA
LX	19:00	20:00	AEROBIC	P.M. MURRIETA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	19:00	20:00	AEROCOMBAT	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	ALTA
LX	19:00	20:00	AQUAZUMBA	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	19:00	20:00	BODYPUMP	C.D.M. LAS NORIAS	1954	2008	ALTA
LX	19:00	20:00	CROSSTRAINING	C.D.M. LAS NORIAS	1959	2008	MUY ALTA
LX	19:00	20:00	G.A.P.	P. M. MILENARIO DE LA LENGUA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	19:00	20:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO	P.M. LA GUINDALERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	19:00	20:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO	P.M. SIETE INFANTES DE LARA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	19:00	20:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO	P.M. V. MADRID-MANILA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	19:00	20:00	PILATES	CIUDAD DE FUTBOL DE PRADOVIEJO	1954	2008	MEDIA
LX	19:00	20:00	PONTE EN FORMA CORRIENDO	ESTADIO DE FUTBOL LAS GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	19:00	20:00	TAICHI	C.D.M. GAUNAS	1925	2008	BAJA
LX	19:15	20:45	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	ALTA
LX	19:30	20:30	AQUAZUMBA	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	19:30	20:30	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA

LX	19:30	20:30	PILATES	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA
LX	19:30	20:30	PILATES	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA
LX	19:45	20:45	PILATES	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA
LX	19:45	21:00	BOXEO ADULTOS	ESTADIO DE FUTBOL LAS GAUNAS	1954	2008	ALTA
LX	20:00	20:45	CICLO INDOOR	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MUY ALTA
LX	20:00	21:00	ACONDICIONACESTO	P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA	1954	2008	ALTA
LX	20:00	21:00	ACONDICIONAMIENTO FISICO	P.M. LA GUINDALERA	1954	2008	ALTA
LX	20:00	21:00	AEROCOMBAT	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	ALTA
LX	20:00	21:00	AQUAPILATES	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA
LX	20:00	21:00	BODYPUMP	C.D.M. LAS NORIAS	1954	2008	ALTA
LX	20:00	21:00	CROSSTRaining	C.D.M. LAS NORIAS	1959	2008	MUY ALTA
LX	20:00	21:00	ENTRENA CORRIENDO	ESTADIO DE FUTBOL LAS GAUNAS	1954	2008	ALTA
LX	20:00	21:00	G.A.P.	P.M. MURRIETA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	20:00	21:00	G.A.P.	P.M. SIETE INFANTES DE LARA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	20:00	21:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO	P.M. V. MADRID-MANILA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	20:00	21:00	PILATES	CIUDAD DE FÚTBOL DE PRADOVIEJO	1954	2008	MEDIA
LX	20:00	21:00	TONIFICACIÓN TRX	P. M. MILENARIO DE LA LENGUA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	20:00	21:00	YOGA	C.D.M. GAUNAS	1925	2008	MEDIA
LX	20:15	21:15	ZUMBA ADULTOS	P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	20:30	21:30	AQUABOXING	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
LX	20:30	21:30	ESPALDA SANA	C.D.M. GAUNAS	1925	2008	MEDIA
LX	20:30	21:30	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	1954	2008	ALTA
LX	20:30	21:30	PILATES	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA
LX	20:45	21:45	PILATES	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA
LX	21:00	22:00	ACONDICIONAMIENTO FISICO	P.M. SIETE INFANTES DE LARA	1954	2008	ALTA
LX	21:00	22:00	AEROCOMBAT	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	ALTA
LX	21:00	22:00	YOGA	C.D.M. GAUNAS	1925	2008	MEDIA
LXV	7:00	7:45	GIMNASIA MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
LXV	7:00	7:45	NATACION PRO	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MUY ALTA
LXV	7:15	8:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
LXV	7:45	8:30	GIMNASIA MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
LXV	7:45	8:30	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	ALTA
LXV	8:00	8:45	GIMNASIA MANTENIMIENTO	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA

LXV	8:30	9:15	AQUASALUD	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA
LXV	8:30	9:15	G.A.P.	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
LXV	8:45	9:30	GIMNASIA MANTENIMIENTO	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
LXV	9:15	10:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LXV	9:15	10:00	GIMNASIA EN EL AGUA	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA
LXV	9:15	10:00	INTERVAL STEP	C.D.M. LOBETE	1954	2008	ALTA
LXV	9:15	10:00	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	1954	2008	ALTA
LXV	9:30	10:15	GIMNASIA MANTENIMIENTO	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
LXV	9:30	10:15	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
LXV	9:45	10:30	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LXV	10:00	10:45	G.A.P.	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
LXV	10:00	10:45	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
LXV	10:15	11:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
LXV	10:45	11:30	ESPALDA SANA	C.D.M. LOBETE	1925	2008	MEDIA
LXV	10:45	11:30	GIMNASIA MANTENIMIENTO	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	7:00	8:00	YOGA	C.D.M. GAUNAS	1925	2008	MEDIA
MJ	7:15	8:15	ENTRENA CORRIENDO	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	ALTA
MJ	7:15	8:15	TONIBIKE	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	ALTA
MJ	8:00	9:00	YOGA	C.D.M. GAUNAS	1925	2008	MEDIA
MJ	8:15	9:00	BODYPUMP	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	ALTA
MJ	8:15	9:15	PILATES	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA
MJ	8:15	9:15	PILATES	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA
MJ	9:00	10:00	AQUAZUMBA	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	9:00	10:00	YOGA	C.D.M. GAUNAS	1925	2008	MEDIA
MJ	9:15	10:00	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	9:15	10:15	CROSSTRaining	C.D.M. LAS NORIAS	1959	2008	MUY ALTA
MJ	9:15	10:15	G.A.P.	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	9:15	10:15	PILATES	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA
MJ	9:15	10:15	TAICHI	C.D.M. GAUNAS	1925	2008	BAJA
MJ	9:30	10:30	PONTE EN FORMA CORRIENDO	C.D.M. LAS NORIAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	10:00	11:00	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA

MJ	10:00	11:00	YOGA	C.D.M. LA RIBERA	1925	2008	MEDIA
MJ	10:15	11:15	GIMNASIA MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	10:15	11:15	PILATES	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA
MJ	10:30	11:30	PILATES	CIUDAD DE FÚTBOL DE PRADOVIEJO	1954	2008	MEDIA
MJ	11:00	12:15	BOXEO ADULTOS	ESTADIO DE FUTBOL LAS GAUNAS	1954	2008	ALTA
MJ	11:15	12:15	ESPALDA SANA	C.D.M. LA RIBERA	1925	2008	MEDIA
MJ	11:15	12:15	PILATES	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA
MJ	12:15	13:00	GIMNASIA HIPOPRESIVA	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA
MJ	13:00	14:00	PILATES	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA
MJ	14:30	15:15	BODYPUMP	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	ALTA
MJ	15:15	16:15	BODYPUMP	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	ALTA
MJ	15:30	16:15	AEROCOMBAT	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	ALTA
MJ	16:15	17:15	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	16:30	17:30	ZUMBA ADULTOS	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	17:00	18:00	CROSSTRAINING	C.D.M. LAS NORIAS	1954	2008	ALTA
MJ	17:00	18:00	ZUMBA ADULTOS	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	17:30	18:15	G.A.P.	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	17:30	18:15	GIMNASIA HIPOPRESIVA	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA
MJ	17:30	18:15	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	18:00	19:00	BODYPUMP	C.D.M. LAS NORIAS	1954	2008	ALTA
MJ	18:00	19:00	BODYPUMP	CIUDAD DE FUTBOL DE PRADOVIEJO	1954	2008	ALTA
MJ	18:00	19:00	CROSSTRAINING	C.D.M. LAS NORIAS	1959	2008	MUY ALTA
MJ	18:00	19:00	G.A.P.	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	18:00	19:00	PILATES	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA
MJ	18:00	19:00	YOGA	C.D.M. LOBETE	1925	2008	BAJA
MJ	18:15	19:00	INTERVAL CARDIO STRONG	P.M. LA GUINDALERA	1954	2008	MUY ALTA
MJ	18:15	19:00	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	18:15	19:15	ESPALDA SANA	C.D.M. GAUNAS	1925	2008	MEDIA
MJ	18:15	19:15	GIMNASIA MANTENIMIENTO	P.M. V. MADRID-MANILA	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	18:30	19:30	GIMNASIA MANTENIMIENTO	P. M. MILENARIO DE LA LENGUA	1954	2008	MEDIA-ALTA

MJ	18:30	19:30	GIMNASIA EN EL AGUA	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA
MJ	18:30	19:30	PILATES	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA
MJ	18:30	19:30	PILATES	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA
MJ	18:45	19:45	AQUASALUD	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA
MJ	19:00	19:45	AEROCOMBAT	CIUDAD DE FUTBOL DE PRADOVIEJO	1954	2008	ALTA
MJ	19:00	19:45	GIMNASIA HIPOPRESIVA	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA
MJ	19:00	20:00	BODYPUMP	C.D.M. LAS NORIAS	1954	2008	ALTA
MJ	19:00	20:00	CORE FIT	P.M. MURRIETA	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	19:00	20:00	CROSSTRAINING	C.D.M. LAS NORIAS	1954	2008	ALTA
MJ	19:00	20:00	G.A.P.	P.M. LA GUINDALERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	19:00	20:00	INTERVAL STEP	P.M. GENERAL ESPARTERO	1954	2008	ALTA
MJ	19:00	20:00	PILATES	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA
MJ	19:00	20:15	BOXEO ADULTOS	ESTADIO DE FUTBOL LAS GAUNAS	1954	2008	ALTA
MJ	19:15	20:15	ACONDICIONAMIENTO FISICO	P.M. V. MADRID-MANILA	1954	2008	ALTA
MJ	19:15	20:15	AEROBIC	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	19:15	20:15	GIMNASIA MANTENIMIENTO	P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	19:30	20:15	CICLO INDOOR	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MUY ALTA
MJ	19:30	20:30	ACONDICIONAMIENTO FISICO	P. M. MILENARIO DE LA LENGUA	1954	2008	ALTA
MJ	19:30	20:30	PILATES	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA
MJ	19:30	20:30	PILATES	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA
MJ	19:45	20:45	AQUAFITNESS	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	19:45	20:45	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	19:45	20:45	PILATES	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA
MJ	20:00	20:45	INTERVAL CARDIO STRONG	P.M. LA GUINDALERA	1954	2008	MUY ALTA
MJ	20:00	21:00	ACONDICIONAMIENTO FISICO	P.M. GONZALO DE BERCEO	1954	2008	ALTA
MJ	20:00	21:00	CORE FIT	P.M. MURRIETA	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	20:00	21:00	CROSSTRAINING	C.D.M. LAS NORIAS	1959	2008	MUY ALTA
MJ	20:00	21:00	ENTRENA CORRIENDO	C.D.M. LAS NORIAS	1954	2008	ALTA
MJ	20:00	21:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	P.M. SIETE INFANTES DE LARA	1954	2008	ALTA
MJ	20:00	21:00	G.A.P.	P.M. GONZALO DE BERCEO	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	20:00	21:00	GIMNASIA MANTENIMIENTO	P.M. GENERAL ESPARTERO	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	20:00	21:00	TAICHI	C.D.M. GAUNAS	1925	2008	BAJA
MJ	20:00	21:00	YOGA	CIUDAD DE FUTBOL DE PRADOVIEJO	1925	2008	MEDIA
MJ	20:15	21:00	INTERVAL CARDIO STRONG	P.M. DUQUESA DE LA VICTORIA	1954	2008	MUY ALTA

MJ	20:15	21:15	AEROCOMBAT	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	ALTA
MJ	20:15	21:15	G.A.P.	P.M. V. MADRID-MANILA	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	20:15	21:15	ZUMBA ADULTOS	P.M. MADRE DE DIOS	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	20:30	21:15	CICLO INDOOR	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MUY ALTA
MJ	20:30	21:30	ESPALDA SANA	C.D.M. GAUNAS	1925	2008	MEDIA
MJ	20:30	21:30	GIMNASIA MANTENIMIENTO	P. M. MILENARIO DE LA LENGUA	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	20:30	21:30	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	20:30	21:30	PILATES	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA
MJ	20:45	21:45	AQUAMIX	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	20:45	21:45	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
MJ	20:45	21:45	YOGA	C.D.M. LOBETE	1925	2008	MEDIA
MJ	21:00	22:00	CROSSTRaining	C.D.M. LAS NORIAS	1959	2008	MUY ALTA
MJ	21:00	22:00	ENTRENA CORRIENDO	C.D.M. LAS NORIAS	1954	2008	ALTA
MJ	21:00	22:00	NATACION DE MANTENIMIENTO	C.D.M. LOBETE	1954	2008	ALTA
MJ	21:00	22:00	YOGA	CIUDAD DE FÚTBOL DE PRADOVIEJO	1925	2008	MEDIA
MJ	21:15	22:15	AEROCOMBAT	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	ALTA
MJ	21:15	22:15	ZUMBA ADULTOS	P.M. SIETE INFANTES DE LARA	1954	2008	MEDIA-ALTA
XV	7:15	8:15	ENTRENA CORRIENDO	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	ALTA
V	8:00	9:00	YOGA	C.D.M. LOBETE	1925	2008	MEDIA
V	9:30	10:30	YOGA	CIUDAD DE FUTBOL DE PRADOVIEJO	1925	2008	MEDIA
V	10:00	11:00	DANZATERAPIA ADULTOS	C.D.M. LOBETE	1925	2008	BAJA
V	11:15	12:15	AQUAPILATES	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA
V	12:30	13:30	MINDFITNESS	C.D.M. LOBETE	1925	2008	BAJA
V	16:00	17:00	PILATES AEREO	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
V	17:00	18:00	YOGA AEREO	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA-ALTA
V	17:00	18:30	OCR CARRERA DE OBSTACULOS	C.D.M. LAS NORIAS	1959	2008	ALTA
V	17:45	18:30	CICLO INDOOR	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MUY ALTA
V	17:45	18:45	BODYPUMP	CIUDAD DE FUTBOL DE PRADOVIEJO	1954	2008	ALTA
V	18:00	19:00	PILATES	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA
V	18:00	19:00	PILATES	C.D.M. LOBETE	1954	2008	MEDIA
V	18:15	19:15	RITMOS LATINOS	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA
V	18:30	19:45	BOXEO ADULTOS	ESTADIO DE FUTBOL LAS GAUNAS	1954	2008	ALTA
V	18:30	20:00	CROSSTRaining	C.D.M. LAS NORIAS	1959	2008	MUY ALTA
V	18:45	19:30	AEROCOMBAT	CIUDAD DE FUTBOL DE PRADOVIEJO	1954	2008	ALTA

V	19:00	20:00	G.A.P.	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
V	19:00	20:00	YOGA	C.D.M. LOBETE	1925	2008	MEDIA
V	19:15	20:15	RITMOS LATINOS	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA
V	19:30	20:30	ENTRENA CORRIENDO	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	ALTA
V	19:30	20:30	RITMOS LATINOS	CIUDAD DE FUTBOL DE PRADOVIEJO	1954	2008	MEDIA
V	19:45	21:00	BOXEO ADULTOS	ESTADIO DE FUTBOL LAS GAUNAS	1954	2008	ALTA
V	20:00	21:00	YOGA	C.D.M. LOBETE	1925	2008	BAJA
V	20:15	21:15	RITMOS LATINOS	C.D.M. LA RIBERA	1954	2008	MEDIA
S	10:00	11:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	C.D.M. LAS NORIAS	1954	2008	ALTA
S	10:00	11:00	PONTE EN FORMA CORRIENDO	C.D.M. LAS NORIAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
S	10:00	11:00	ZUMBA ADULTOS	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
S	10:00	11:15	BOXEO ADULTOS	ESTADIO DE FUTBOL LAS GAUNAS	1954	2008	ALTA
S	11:00	12:00	PILATES	C.D.M. LAS NORIAS	1954	2008	MEDIA
S	11:00	12:00	ZUMBA ADULTOS	C.D.M. GAUNAS	1954	2008	MEDIA-ALTA
S	11:15	12:30	BOXEO ADULTOS	ESTADIO DE FUTBOL LAS GAUNAS	1954	2008	ALTA
S	12:00	13:00	PILATES	C.D.M. LAS NORIAS	1954	2008	MEDIA