

UN 2025 LLENO DE PROPUESTAS

- **DESDE EL 23 DE DICIEMBRE, EN LA INSCRIPCIÓN A LAS ACTIVIDADES ANUALES. 5 MESES POR EL PRECIO DE 4.** Plazas libres en <https://reservas.logronodeporte.es/> o llámanos al 941 27 70 55.

- **INICIO DE CURSOS PARA JÓVENES Y ADULTOS:** Ultimate Frisbee, Pickleball, Hípica, Buceo, Escalada, Esgrima, Patinaje Hielo, Marcha Nórdica. Ya puedes inscribirte. <https://reservas.logronodeporte.es/>
Más información, llámanos al 941 27 70 55.

ENTRENAMIENTO DE NATACIÓN EN GRUPOS REDUCIDOS: ¿preparas oposiciones?, ¿quieres una atención más personalizada? desde febrero, los lunes y miércoles de 16:00 a 17:00 horas en el CDM La Ribera. Ya puedes inscribirte. <https://reservas.logronodeporte.es/> Más información, llámanos al 941 27 70 55.

- **TÚ DECIDES QUÉ, DÓNDE Y CUÁNDO con entradas y bonos para:**
 - **Actividades A LA CARTA:** Más información en <https://www.logronodeporte.es/actividades/actividades-a-la-carta-new>
 - **Actividades VIRTUALES en CDM.Las Gaunas:** Bodypump, Bodycombat y Core. Más información en <https://www.logronodeporte.es/actividad-virtual>
- **RECUERDA EN EXCLUSIVO para personas ABONADAS:**
 - **Virtuales de Ciclo Indoor en La Ribera ¡GRATIS!** Sesiones de 45 minutos para personas abonadas entre 16-70 años. Información y *reserva de plaza* en <https://www.logronodeporte.es/ciclo-indoor-virtual>
 - **Combo de Musculación:** acceso ilimitado a las salas de musculación de enero a mayo por el precio de 3 meses, para personas abonadas que estén inscritas en una actividad anual. Promoción a partir del 23 de diciembre inscribiéndose al Combo de musculación desde el [“Portal del Abonado”](https://www.logronodeporte.es/Portal-del-abonado). <https://www.logronodeporte.es/Portal-del-abonado/users/login>