

# Programación

SEPTIEMBRE 2024  
CDM LAS GAUNAS

El 21 de septiembre sólo habrá clases hasta las 14:00 horas (incluida).



CLASES DE 60 MINUTOS excepto las marcadas con (\*) que serán de 45 minutos.

+ INFO



## ACTIVIDADES VIRTUALES

Logroñodeporte



Logroño

HORA DE INICIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:05	CORE*	BODYPUMP*	BODYPUMP*	CORE*	BODYPUMP*	-	-
08:00	BODYPUMP	CORE*	CORE*	BODYPUMP	CORE*	-	-
08:15	-	-	-	-	-	CORE*	BODYPUMP*
09:00	BODYPUMP	CORE*	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYPUMP	BODYCOMBAT
10:00	CORE*	BODYPUMP	CORE*	BODYPUMP	CORE*	BODYCOMBAT	CORE*
11:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYCOMBAT	CORE*	BODYPUMP	CORE*	BODYPUMP
12:00	CORE*	BODYPUMP	CORE*	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYCOMBAT
13:00	BODYCOMBAT	CORE*	BODYPUMP	BODYPUMP	CORE*	BODYCOMBAT	CORE*
14:00	CORE*	BODYPUMP	BODYCOMBAT	CORE*	BODYPUMP	CORE*	-
15:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	CORE*	BODYPUMP	CORE*	BODYPUMP	-
16:00	BODYCOMBAT	CORE*	BODYPUMP	CORE*	BODYCOMBAT	BODYPUMP	-
17:00	CORE*	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	CORE*	BODYCOMBAT	-
18:00	CORE*	BODYCOMBAT	CORE*	BODYCOMBAT	BODYPUMP	CORE*	-
19:00	BODYPUMP	CORE*	BODYCOMBAT	CORE*	BODYPUMP	BODYPUMP	-
20:00	CORE*	BODYPUMP	CORE*	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYCOMBAT	-
21:00	BODYPUMP	CORE*	BODYPUMP	CORE*	CORE*	CORE*	-