

VIRTUAL FITNESS



La Ribera
centro deportivo municipal



VIRTUAL FITNESS



Logroño

Logroño deporte

- **Body Pump™**
- **Body Balance™**
- **Body Combat™**

Edades:
de 16 a 70 años

Duración:
Sesiones de 60 minutos

Reserva:

SERVICIO A LA CARTA

Desde 1,5 € sesión.

Consulta

PROMOCIÓN ESPECIAL VIRTUAL en
www.logronodeporte.es/actividad-virtual



La Ribera
centro deportivo municipal





VIRTUAL FITNESS



Logroño

Logroñodeporte

Programación

Del 1 al 30 de junio (incluidos)

Sesiones 60 minutos

+ INFO



La Ribera
centro deportivo municipal



LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES	HORA INICIO	HORA FINAL	INTENSIDAD
BODYPUMP®	07:15	08:15	4
BODYBALANCE®	08:20	09:20	2
BODYPUMP®	15:00	16:00	4
BODYPUMP®	16:10	17:10	4
BODYCOMBAT®	17:15	18:15	4
BODYBALANCE®	18:20	19:20	2
BODYPUMP®	19:25	20:25	4
BODYCOMBAT® (LUNES - MIÉRCOLES)	20:30	21:30	4
BODYPUMP® (VIERNES)	20:15	21:15	4

MARTES y JUEVES	HORA INICIO	HORA FINAL	INTENSIDAD
BODYPUMP®	08:00	09:00	4
BODYBALANCE®	09:05	10:05	2
BODYPUMP®	20:00	21:00	4

SÁBADO	HORA INICIO	HORA FINAL	INTENSIDAD
BODYPUMP®	08:30	09:30	4
BODYCOMBAT®	09:35	10:35	4
BODYBALANCE®	10:40	11:40	2
BODYPUMP®	11:45	12:45	4
BODYCOMBAT®	12:50	13:50	4
BODYPUMP®	17:00	18:00	4
BODYCOMBAT®	18:05	19:05	4
BODYBALANCE®	19:10	20:10	2
BODYPUMP®	20:15	21:15	4

DOMINGO	HORA INICIO	HORA FINAL	INTENSIDAD
BODYPUMP®	08:30	09:30	4
BODYPUMP®	09:35	10:35	4
BODYCOMBAT®	10:40	11:40	4
BODYBALANCE®	11:45	12:45	2
BODYPUMP®	12:50	13:50	4